

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.12.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо вареное № 209 т/к 18	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Кабачковая икра	20	0	1,4	1,4	18,0	6,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
Итого	300					25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями) № 140	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Булка ванильная	50	0,02	12,37	0,13	42,00	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	10,12	18,72	62,33	389,0	65,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.12.2022 г

Полдник 1-4класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Салат из квашенной капусты и свеклы № 47	100	1,7	5	8,45	85,7	16,77
2. Фрукты (Банан)	500	4,5	1	40,5	215,0	67,50
3. Сок натуральный (пачка)	200	1	0	20,2	84,8	37,50
Итого	530	7,2	6,0	69,15	385,5	121,77

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.12.2022

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Рыба, тушеная в томате № 20 т/к 229	80	9,73	3,69	11,96	175,48	30,00
2. Пюре картофельное № 312	150	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
3. Овощи соленые	20	0,33	0,6	1,14	6,6	1,50
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
6. Зефир	10	0,1	0	8,0	32,0	2,31
ИТОГО	500	15,88	10,89	72,1	507,38	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Булка ванильная № 767 т/к35	50	0,08	12,37	0,13	42,0	18,50
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	74,99